

国立天文台ハワイ観測所すばる望遠鏡 取材の手引き

国立天文台ハワイ観測所すばる望遠鏡（マウナケア山頂）取材の際は、以下の事項をご覧になり、安全に行うようにして下さい。

1. 交通手段

マウナケア山頂への交通手段は、各自がご用意ください。山頂までの道路は、四輪駆動車の通行のみ許可されております。山頂まで運行可能な四輪駆動車の手配は、一部のレンタカー会社でのみ行えます（詳細はハワイ観測所広報室までお問い合わせください）。

マウナケアの道路は非常に急勾配です。上り下りとも、十分に注意して走行して下さい。なお、ヒロ市内の山麓施設からマウナケア山腹のビジターセンターまでの所要時間は約1時間30分、ビジターセンターから山頂までは約30分です。コナ側からはさらに30分から1時間30分程度余計にかかります。

2. マウナケア山頂での取材全般について

- a. 取材に関わる人員は、満16歳以上に限ります(山頂アクセスの一般的な制限)。
- b. 取材は、国立天文台ハワイ観測所及び他の観測所における日常運用活動に支障を与えないように行って下さい。
- c. 夜間の屋外における取材では、安全管理上最低限必要な照明機器以外の使用は、原則として禁じられています。
- d. 取材機材に必要な電源は、各自ご用意下さい。
- e. 無線機の使用は、観測に影響を与える恐れがあるため、禁じられています。
- f. 恒久的な構造物または指標を設置することは禁じられています。撮影に使用したすべての機材は、撮影後速やかに撤去し撮影サイトを元通りにして下さい。

3. 高地での取材

マウナケア山頂の標高は 4,200m の高地であり、高山病にかかる可能性があります。取材の際には、以下を心がけて下さい。

- a. 山頂に上がる前 24 時間以内及び山頂での飲酒・喫煙は避けて下さい。
- b. 山頂に上がる前日は、ガスを生じる食べ物（豆類、澱粉質、キャベツ、タマネギ）を避けて下さい。
- c. 山頂に上がる前 24 時間以内はスクーバダイビングをしないで下さい。
- d. 高地順応のため、必ずマウナケア山の山腹にあるビジターセンター（標高 2,800m）にて 30 分以上休憩して下さい。
- e. 十分な防寒対策を取って下さい。夏季でも気温が 0 度近くなることがあります。
- f. 早い呼吸を避けて下さい。気分が悪いときは、ゆっくりと大きく息を吸い 2 秒ほど息を止め、ゆっくりと吐き出す有圧呼吸法が高山病予防に効果がある場合があります。
- g. 急な動きを避けて下さい。運動能力は海面レベルに比べて 40%になります。
- h. 脱水症状を避けるために、できるだけ頻繁に水分を取って下さい。

4. 出版・公開

出版または公開された記事及び映像は、それらに対する問い合わせに対応するため、完成品 2 部を下記担当者宛にお送り下さいますよう、ご協力をお願いします。

国立天文台ハワイ観測所 広報室
担当 藤原英明

Hideaki Fujiwara
Subaru Telescope
650 North A'ohoku Place
Hilo, Hawaii 96720, U.S.A.

Phone : +1-808-934-5922
FAX : +1-808-934-5984
E-mail: pr_inquiryj@naoj.org